

# 子育てがんばりすぎていませんか？

つまり…  
親のしつけによるもの  
では、ありません。

自分を  
責めないで



凸凹ちゃんって  
なあに？

生まれつきの脳機能  
障害が原因であり、  
愛情のかけ方や  
育て方など生育環境が  
原因となったものは、  
ふくめません。

知能発達は正常ながら、  
「読む・書く・計算する」  
などの能力に困難がある特性



LD

社会性・コミュニケー  
ションの発達の遅れ  
興味と行動の偏りなど  
の特性

ASD

「発達障害」は複数の障害を  
一つのカテゴリーにまとめた総称  
診断名ではありません

3つは合併症を  
おこすこともあります

集中力のなさ、  
じっとしてられない  
衝動で動くなどの特性

ADHD

凸凹がメガネみたいに  
当たり前な社会にしたい

お申し込み↓

りょう育ママにできること  
ママが「いっぽ」すすむためのお手伝いで  
わたしに「できること」をまとめました



- 1 凸凹ルーム(相談室)
- 2 0歳からできる!



わたしの体験談や学んだ知識、学校の先生への  
伝え方など先輩ママとしてサポート



心を育むワーク

家族を小さな社会の単位でお店として切り盛り  
するなら？を考えるワーク

- 3 ぱんだちゃんのマヤ暦®



家族の関係性・運気をあげる行動がわかる  
家族にもちょっと優しくなれるよ!

- 4 キッズワークショップ



認定証付き

子どもから「あなた」へ  
プロのメソッドでオトナをいやしちゃう★計画!

3人の発達障害児(凸凹ちゃん)を育てるママ。  
育児についてのリアルな体験話や  
凸凹お役立ち情報をブログで発信しています。  
「凸凹の部分は自分の特技でもあるから大切にしたい」  
と言った、わが子が生きやすい社会を目指して活動



- ★発達障害特化型親子カウンセラー
- ★兵庫県発達障害サポーター
- ★色彩検定UC級

りょう育ママ

先輩ママたちが運営する不登校の道案内サイト「未来地図」スタッフ

もう一人で悩まないで



ほ

とひと息つきましょ

見るだけ  
聞くだけ  
OK!  
診断の有無は  
問いません!

子どもの発達に悩んでいるパパママは、凸凹カフェへ  
少人数でゆったりおしゃべりできるあったかい  
居場所をつくりました (リアル・オンライン有)  
コラボ企画や勉強会や季節にあわせた催しも♥  
ちょこっとのぞいてみてください!

参加費  
実費  
月1回  
開催

- どこに相談すればよいのかわからない
- 相談したのに様子を見てっ?
- ママ友には、話せない
- どんな選択肢があるの?...将来が不安

そんなお悩みありませんか?



相談機関と親の会や学校の狭間で悩んでいる、  
凸凹ちゃんのパパママへ必要な情報が届きますように...

家庭療育

セミナー情報

おススメ本



凸凹ちゃん



小学校が  
不安

わかって  
もらえない

育てにくい...

なぜ?

こんな不安ありませんか?

あつまれ!凸凹ちゃん



発達障害?ううん

\\ 凸凹 ちゃんだよ /

