

子育てがんばりすぎていませんか？

つまり...
親のしつけによるもの
では、ありません。

自分を
責めないで

生まれつきの脳機能
障害が原因であり、
愛情のかけ方や
育て方など生育環境が
原因となったものは、
ふくめません。

知能発達は正常ながら、
「読む・書く・計算する」
などの能力に困難がある特性



LD

「発達障害」は複数の障害を
一つのカテゴリーにまとめた総称
診断名ではありません

3つは合併症を
おこすこともあります

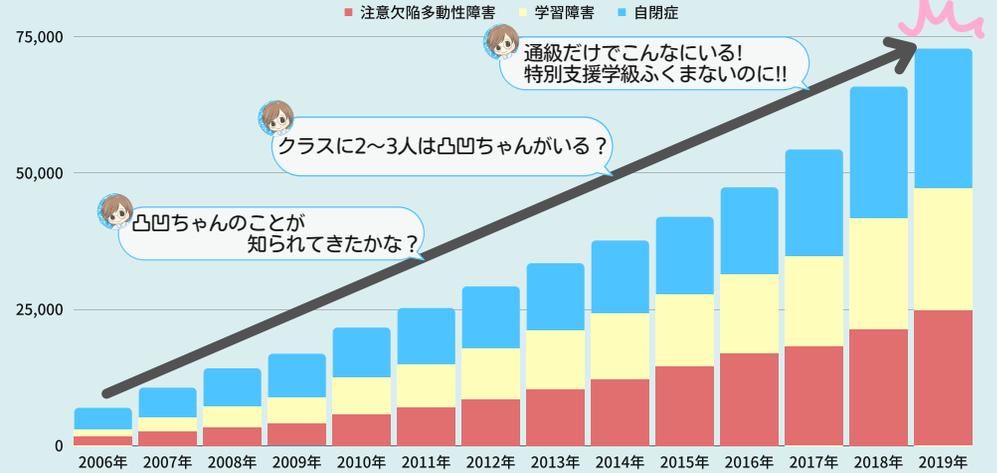
社会性・コミュニケー
ションの発達の遅れ
興味と行動の偏りなど
の特性

ASD

ADHD

集中力のなさ、
じっとしてられない
衝動で動くなどの特性

凸凹ちゃんは13年で10倍に



注) 「注意欠陥多動性障害」及び「学習障害」は、平成18年度から通級による指導の対象となっている
(出典) 文部科学省「令和元年度 通級による指導実施状況調査結果について」

凸凹がメガネみたいに当たり前な社会へ
「いっぽ」すすむためのお手伝い

1 凸凹ルーム(相談室)

試行錯誤した体験談や子どもへの接し方、
学校の先生への伝え方などをちょっと
先ゆく先輩ママとしてサポート
スマホ、タブレットOK

2 凸凹トリセツ

わが子の取扱説明書をマンツーマンで作ってみ
ませんか？ライブ感覚で、お話ししながら一緒に作り
あげる。文字だけよりわかりやすくかわいくて
目立つものを作ろう！進級・進学の際におススメ

3 ぱんだちゃんのマヤ暦®

★家族の関係性・運気をあげる行動がわかる
家族にもちょっと優しくなれるよ♪

4 キッズワークショップ

子どもから「あなた」へ
プロのメソッドでオトナをいやしちやおう★計画！

3人の発達障害児(凸凹ちゃん)を育てるママ。
育児についてのリアルな体験話や凸凹お役立ち情報をブログで発信しています。
相談機関と親の会や学校の狭間で悩んでいる凸凹ちゃんのパパママへ
必要な情報を届けたい！

「凸凹の部分は自分の特技でもあるから大切にしたい」
と言った、わが子が生きやすい社会を目指して活動中。

★発達障害特化型親子カウンセラー ★兵庫県発達障害サポーター
★発達障害コミュニケーション初級 指導者 ★色彩検定UC級



りょう育ママ

先輩ママたちが運営する不登校の道案内サイト「未来地図」運営スタッフ

もう一人で悩まない



ほ

とひと息つきましょう

見るだけ
聞くだけ
OK!
診断の有無は
問いません!



子どもの発達に悩んでいるパパママは、凸凹カフェへ

少人数でゆったりおしゃべりできるあったかい居場所をつくりました (リアル・オンライン有)
コラボ企画や勉強会や季節にあわせた催しも♡
ちょこっとのぞいてみてください♪

- どこに相談すればよいのかわからない…
- 相談したのに様子を見てって?
- ママ友には、話せない…
- どんな選択肢があるの?…将来が不安

そんなお悩みありませんか?

参加費
実費
月1回
開催



家庭療育

セミナー情報

おススメ本



ロゴにつまった想い

仲間が集まってくるようにとの願いをこめ、
凸凹(でこぼこ)ちゃんのモチーフにしました。
みんながまあるく手をつないでいるイメージ。
凸(強み)を伸ばし、凹(弱み)すらも生かそう!



凸凹ちゃん

わかって
もらえない
育てにくい…
なぜ?
小学校が
不安
こんな不安ありませんか?

あつまれ! 凸凹ちゃん

発達障害? ううん

\\ 凸凹 ちゃんだよ /

